

KOLUMNE

## Fünf Gebote für Ihre Intelligenz

**Tipps.** Wenn Sie Neues lernen wollen, sind Ausdauer, Geduld und Zeit besonders wichtig

VON MARIA OBERMAIR

Wie kann ein Kleinkind die Erdbeere pflücken, ohne sie zu zerquetschen? Wie gelingt es dem Schüler, mit der Füllfeder richtig und schön zu schreiben? Wie bringen Sie es fertig, Ihr Auto ohne Blechschaden einzuparken?

Alle Fähigkeiten, die Sie im Lauf der Zeit erwerben, sind Ergebnisse Ihrer sensorischen und motorischen Entwicklung, Grundlage für Ihre Intelligenz. Der Mensch entwickelt seine angeborene Intelligenz von Geburt an durch Bewegung, Erfahrungen und Impulse von außen. Je breiter Ihr Angebot an Erfahrungen ist, desto leichter gelingt es

Ihnen, Lernen als ganz natürlichen Prozess zu erfahren. Gehören Sie zu den Personen, die sich experimentierfreudig auf etwas Neues einlassen? Oder bleiben Sie lieber in Ihrer Komfortzone, um Fehlern bzw. dem „Nicht-Können“ aus dem Weg zu gehen?

Im Straßenverkehr kämen Sie niemals auf die Idee, bei „ROT“ oder „STOP“ umzudrehen und heimzufahren. Sie bringen die Geduld auf und setzen dann Ihre Fahrt fort. Natürlich gibt es ungeduldige Hetzer und fluchende Autolenker, dennoch erreichen alle ihr Ziel.

Wenn Sie Neues lernen wollen oder vielleicht müs-

sen, sind Ausdauer, Geduld und Zeit besonders wichtig. Lernende brauchen Gelegenheiten, um Erfahrungen zu machen und die Akzeptanz für Fehler. Nur durch Ausprobieren können Sie neue Bahnen in Ihrer sensomotorischen Entwicklung erschaffen. In lernfördernder Atmosphäre können Interesse, Neugier und Offenheit nach Neuem erwachen.

Mit dieser Einstellung können unsere Schüler mit gesundem Selbstvertrauen und innerer Ruhe Prüfungen bestehen. Und jeder Mitarbeitende eines Unternehmens, der mit einer neuen Aufgabe konfrontiert wird, kann seine Intelligenz nutzen

und neue Kompetenzen entwickeln. Dazu fünf Gebote:

1. Regelmäßige und vielseitige Bewegungen begünstigen Ihre Entwicklung!
2. Neue Herausforderungen fördern Ihre Intelligenz!
3. Gelegenheiten zum Experimentieren ermöglichen neue Kompetenzen!
4. Wertschätzen Sie anfangs schmunzelnd Fehler und Misserfolge!
5. Ausdauer und Geduld sind Basisqualitäten für Ihr Training (üben)!

Maria Obermair ist Gesundheits-, Schlaf- und Wohlfühlexpertin.

 INTERNET  
[www.kinmo.at](http://www.kinmo.at)



Spaß auf der Slackline fördert die Intelligenz